

Дополнительная профессиональная образовательная программа «Физическая культура в начальной школе»

Учебные дисциплины:

1. История физической культуры.
2. Базовые физкультурно-спортивные виды с методикой преподавания: гимнастика, спортивные игры, подвижные игры, легкая атлетика, плавание, лыжная (конькобежная) подготовка, туризм.
3. Теория и методика физического воспитания.
4. Анатомия, физиология и гигиена.



Программа рассчитана на 442 часов максимальной учебной нагрузки.

Программой предусмотрено прохождение стажировки в базовых образовательных учреждениях города и поселков.

Итоговой формой контроля по каждой дисциплине являются экзамены. По окончании обучения слушатели выполняют итоговую аттестационную работу, результаты которой представляют на заседаниях государственной аттестационной комиссии.

Результатом освоения ДПОП «Физическая культура в начальной школе» является овладение слушателями профессиональными (ПК) компетенциями:

ПК 1. Определять цели и задачи физического воспитания, планировать уроки и внеурочные занятия по физической культуре.

ПК 2. Проводить уроки, внеурочные занятия, спортивно-оздоровительные мероприятия по физической культуре.

ПК 3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты обучения.

ПК 4. Анализировать уроки физической культуры.

ПК 5. Вести документацию, обеспечивающую обучение по программам начального общего образования.

ПК 6. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе образовательного стандарта и примерных программ с учетом вида образовательного учреждения, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся.

ПК 7. Создавать в спортивном зале предметно-развивающую среду.

ПК 8. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

